





ИНСТРУКЦИЯ «БИОГЕННЫЕ АМИНЫ И ИХ МЕТАБОЛИТЫ В МОЧЕ»

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА						
Гендерно-возрастные ограничения	Нет. Детям до 16 лет рекомендуется выполнять исследование биогенных аминов в моче с пересчетом на креатинин.					
В день сбора биоматериала						
Состояние здоровья	Исследование не следует проводить во время острых заболеваний или обострения хронических заболеваний. Исключения возможны по согласованию с лечащим врачом. Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин) в моче При кризовом течении гипертонической болезни определение уровня экскреции катехоламинов целесообразно проводить в период повышения артериального давления.					
Сбор мочи	Утренняя средняя порция мочи					
Перед процедурой	Перед сбором мочи провести тщательную гигиеническую обработку наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется собирать мочу во время менструации.					
Курение	Исключить за 1 час.					
До сбора биоматериала						
Питание	Исключить за 12 часов до сбора мочи прием пищи. Исключить за 72 часа до сбора суточной мочи из рациона следующие продукты: авокадо, бананы, баклажаны, ананасы, сливы, помидоры, грецкие орехи и напитки: крепкий чай, кофе, алкоголь, энергетики. Исключить за 48 часов до сбора мочи из рациона продукты, которые могут изменить цвет мочи. Исключить за 48 часов до сбора мочи из рациона продукты с высоким содержанием меди (печень, орехи, шоколад). Исключить за 48 часов до сбора мочи из рациона продукты, повышающие уровень серотонина (шоколад, сыры и прочие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца), и пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). За 24 часа до исследования придерживаться обычного рациона (не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т. д.). Дополнительные условия для подготовки к исследованию биогенных аминов и их метаболитов в моче с пересчетом на креатинин Исключить за 72 часа до сбора мочи избыточное употребление мясных продуктов, диетические добавки креатина.					
Питье	За 24 часа до исследования придерживаться стандартного уровня потребления жидкости.					
Лекарственные препараты	Исключить по согласованию с лечащим врачом. Исключить за 72 часа до сбора суточной мочи по согласованию с лечащим врачом лекарственные препараты, способные повлиять на концентрацию определяемых показателей: амфетамин и амфетаминоподобные соединения, антидепрессанты, трициклические антидепрессанты, аспирин, ацетаминофен, ацетанилид, бромокриптин, буспирон, вазодилататоры, гвайфенезин, гентизиновая кислота, производные гидразина, гистамин, глюкагон, гомогентизиновая кислота, гуанетидин, дексаметазон, диазепам, дигидроксифенилацетиловая кислота, дисульфирам, диуретики, дофамин, изокарбоксазид, изониазид, изопреналин, имипрамин, ингибиторы MAO, капли для носа (действующие на α_1 - и α_2 -рецепторы), карбидопа, кетокилоты, клонидин, кортикотропин, кофеин, кумаровая кислота, лабеталол, леводопа, препараты лития, мелатонин, мелфалан, метамфетамин, метилдопа, метокарбамол, мефенезин, морфин, напроксен, никотин, нитроглицерин, октреотид, парацетамол, промазин, прометазин, пропифенон, прохлорперазин, радиографические агенты, раувольфия, резерпин, салицилаты, супрессоры аппетита, препараты Т4, теофиллин, хлорпромазин, фенацетин, фенметразин, фенобарбитал, фенотиазин, фентоламин, флуоксетин, 5-фторурацил, эпинефрин, эфедрин, кроме лекарственных препаратов для коррекции обмена биогенных аминов. Исключить за несколько дней до исследования (желательно пять периодов полувыведения препарата) прием тетрациклиновых антибиотиков, хинидина, резерпина, транквилизаторов, адреноблокаторов, ингибиторов MAO. Исключить за 24 часа до сбора мочи прием диуретиков. Исключить за 24 часа до сбора мочи прием лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол. Дополнительные условия для подготовки к исследованию биогенных аминов и их метаболитов в моче с пересчетом на креатинин Исключить за 72 часа до сбора мочи лекарственные препараты (по согласованию с лечащим врачом), способные повлиять на концентрацию креатинина: аминоклевулиновая кислота, анаболические стероиды, аскорбиновая кислота, аспирин, ацетогексамид, добутамин, дофамин, кальцитриол, кальция добезилат, каптоприл, квинаприл, кетопрофен, кобацистат, кортикостероиды, лидокаин, метамизол, метилдопа, метотрексат, надролол, нитрофурантоин, нитрофуразон, оксиметолон, парацетамол, преднизолон, пириметамин, ранитидин, салицилаты, стрептомицин, тиазидные диуретики, триметоприм, фамотидин, фенацеид, флуоксиместерон, флуцитозин, фуросемид, цефазолин, цефалотин, цефокситин, цефпиром, циметидин, этамзилат.					
БАДы	Исключить по согласованию с лечащим врачом.					
Курение	Исключить за 1 час.					
Алкоголь	Исключить за 72 часа.					
Режим дня, сон	Исключить нарушение режима «сон-бодрствование», 6-8 часов.					
Эмоциональная и умственная нагрузка	Избегать за 24 часа эмоциональных перегрузок, стресса, повышенной умственной активности.					
Физическая активность	Исключить за 24 часа.					
Факторы внешней среды	Исключить за 24 часа авиаперелеты, температурные воздействия (посещение бани, сауны; переохлаждение и т. п.). Исключить за 24 часа до сбора мочи медицинские манипуляции (УЗИ, рентген, физиотерапию, массаж и пр.).					
Особые условия подготовки	Женщинам не рекомендуется собирать мочу во время менструации.					
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ СБОР БИОМАТЕРИАЛА ПАЦИЕНТОМ						
Набор для сбора	Контейнер для сбора мочи	Контейнер для хранения мочи	Контейнер для транспортировки		Консервант	
	чистый сухой контейнер	чистый сухой контейнер объемом 3-5 литров	контейнер с завинчивающейся крышкой		сульфаминовая кислота, 10 г, пакет	

Время сбора	В течение 24 часов. Например, если сбор мочи начат в 8 часов утра текущего дня, то в 8 часов утра следующего дня необходимо завершить сбор биоматериала.	
Сбор суточной мочи (с консервантом)		
<ol style="list-style-type: none"> Утром опорожнить мочевого пузыря. Зафиксировать время первого мочеиспускания. Сбор мочи осуществлять с последующего мочеиспускания. Мочу собирать, используя контейнер для сбора, и переливать в контейнер для хранения мочи. Контейнер для сбора мочи после каждого применения ополаскивать проточной водой и высушивать. Плотно закрывать контейнер для хранения мочи и перемешивать содержимое, покачивая емкость, при добавлении каждой новой порции мочи. Контейнер для хранения мочи держать в холодильнике (+2...+8°C). Не замораживать! В контейнер для хранения с первой собранной порцией мочи добавить 10 г консерванта (сульфаминовой кислоты). Меры предосторожности при работе с консервантом. Не вдыхать! Не глотать! Не нагревать! Беречь от детей! Не допускать контакта с кожей и слизистыми оболочками! При попадании на кожу или слизистые промыть большим количеством воды и обратиться к врачу! После завершения сбора мочи точно измерить объем полученного биоматериала – диуреза. Указать информацию на транспортном контейнере, например, «Диурез – 3,5 л». Отбор порции мочи для транспортировки. Тщательно перемешать всю собранную мочу. Для этого плотно закрыть контейнер для хранения, встряхнуть и перевернуть его 2-3 раза «на крышку». Отлить часть содержимого в контейнер для транспортировки. Плотно закрыть крышку контейнера для транспортировки. 		
Хранение и транспортировка	<p>Во время сбора контейнер для хранения мочи держать в холодильнике при температуре +2...+8°C. Сразу после сбора контейнер с мочой необходимо поместить в морозильную камеру при температуре -17°...-23°C.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Время замораживания не менее 4 часов. Рекомендуемое 24 часа. • Размораживание и повторное замораживание недопустимо. • Собранный образец предназначен для одного вида исследования. • Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором. • При температуре -17°...-23°C общее время хранения и транспортировки не более 48 часов с момента сбора. • Транспортировка замороженного образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами). 	
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ СБОР БИОМАТЕРИАЛА		
Набор для сбора	Транспортный контейнер стерильный контейнер с крышкой (СКК)	Консервант сульфаминовая кислота, 10 г, пакет
		
Сбор разовой мочи с консервантом		
<ol style="list-style-type: none"> Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. Собрать среднюю порцию утренней мочи или разовую порцию мочи в течение дня (по согласованию с лечащим врачом) в транспортный контейнер, добавить весь консервант. 		
Хранение и транспортировка	<p>Сразу после сбора контейнер с мочой необходимо поместить в морозильную камеру при температуре -17°...-23°C.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Время замораживания не менее 4 часов. Рекомендуемое 24 часа. • Размораживание и повторное замораживание недопустимо. • Собранный образец предназначен для одного вида исследования. • Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором. • При температуре -17°...-23°C общее время хранения и транспортировки не более 48 часов с момента сбора. • Транспортировка замороженного образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами).. 	